

۲۰۲۰/۱۲/۲

اداره آموزش و پرورش

اطلاعات در باره کووید-۱۹ برای دبیرستان ها

**در صورت مبتلا شدن خانواده به کووید-۱۹ دانش آموزان باید در خانه بمانند.**

اگر یکی از اعضای خانواده مبتلا به کووید-۱۹ است دانش آموزان دبیرستانی و هم چنین دانش آموزان دبیرستان بچه‌های استثنای باید در خانه بمانند، حتی اگر خود شاگرد در سلامت کامل باشد باز هم ماندن در خانه الزامی است. این توصیه از طرف اداره سلامت و تندرستی ابلاغ شده است. پیش از این، توصیه بالا فقط شامل دانش آموزان دبیرستانی بود. ولی اکنون شاگردان دبیرستان استثنایی را هم شامل میشود. پس تاکید میشود که جوانان نباید در چنین شرایطی به مدرسه بیایند بلکه باید در خانه بمانند.

**غیبت دانش آموزان باید به روال همیشه اعلام شود.**

غیبت دانش آموزان طبق معمول باید به مدرسه اعلام شود. مدرسه تا جایی که امکان داشته باشد کمک خواهد کرد تا تکالیف درسی را به دست دانش آموزان خود برساند تا آنها از درس عقب نمانند. ما در این رابطه به شما اطمینان میدهیم.

**توصیه‌ها را دنبال کنید**

چنانچه جواب تست کووید-۱۹ شما مثبت باشد، شما و خانواده تان میبایست به توصیه اداره بهداشت و تندرستی در این زمینه عمل نماید. اگر پرسشی در مورد کووید-۱۹ و قوانین قرنطینه دارید میتوانید به آدرس اینترنتی رجوع کنید:

[1177.se/uppsala-lan](https://1177.se/uppsala-lan)**وضعیت بحرانی**

دبیرستان‌های ما به دلیل وضعیت بحرانی دوران سختی را میگذرانند. همه کارکنان و همکاران بیشترین تلاش خود را به کار میبرند تا دانش آموزان دوره آموزشی خوبی داشته باشند.

**اطلاعات ۱۱۷۷**

در سایت [1177.se](https://1177.se) میتوانید اطلاعات در مورد کووید-۱۹ را به زبان‌های مختلف بخوانید.

**تماس تلفنی در مورد کووید-۱۹ به زبان‌های مختلف**

برای کسب اطلاعات کافی در مورد کووید-۱۹ با شماره تلفن ۰۸-۱۲۳۶۸۰۰۰ تماس بگیرید. وقت تلفن روزهای کاری از ساعت ۹-۱۵ می‌باشد. افراد آگاه به امور تندرستی و کووید-۱۹ پاسخگوی پرسش‌های شما خواهند بود. آنها میتوانند به زبان‌های گوناگون از جمله: انگلیسی، عربی، سومالیایی، فارسی، دری، تیگرینی، آمارینجا، روسی، یوسنی، کروس، صربی و اسپانیولی به شما پاسخ بدهند.

## ردیابی ویروس کووید-۱۹

اگر کسی در مدرسه دچار کووید-۱۹ شده باشد، باید برای پیشگیری از انتقال آن به دیگران هر چه سریعتر منشأ شرایت ردیابی شود. هدف از تسریع در ردیابی ویروس، محدود ساختن دامنه شیوع و شرایت آن است.

## شناسایی ویروس کووید-۱۹

به این معنا است که: افرادی که با شخص مبتلا شده در تماس بوده اند شناسایی و در جریان قرار گیرند. چون احتمال انتقال ویروس به آنها وجود دارد.

منشأ شرایت- چه کسی یا کسانی ممکن است به این ویروس آلوده شده باشند.

مسیر شرایت- چه گونه و در کجا شخص آلود شده است؟ اگر دانش آموزی به کووید-۱۹ مبتلا باشد باید سریعاً با تلفن یا ایمیل به آموزگار و مدیر مدرسه اطلاع دهد تا آنها بتوانند با ردیابی، کسانی را که در ارتباط با این دانش آموز بوده پیدا و در جریان قرار دهند.

## به زودی تعطیلات کریسمس خواهد بود. یا از برنامه ات صرف نظر کن یا آن را تغییر بده.

با همه اینکه دانش آموزان در کلاس و در سالن غذاخوری کنار هم مینشینند، باید در زمان فراغت از جمع شدن به صورت گروه‌های بزرگتر خوداری کنند. هیچ گونه جشن یا گردهمای نباید در کلاس برگزار شود. زیرا این نوع جمع شدن‌ها میتواند عامل شرایت و شیوع ویروس شوند. پس به خاطر کسانی که دوستان داری و برای آنها که احترام و اهمیت قائل هستی مثل آموزگاران، کارکنان مدرسه و بیمارستان‌ها یا افرادی که آسیب پذیر هستند این قوانین را رعایت کن. ما میخواهیم که قادر به باز نگه داشتن مدارس باشیم.

## دانش آموزان عزیز به خاطر داشته باشند که باید:

- ۱- در صورت بروز بیماری یا مشاهده نشانه‌های آن در خانه بمانی.
- ۲- برای تست کووید-۱۹ وقت بگیری و چنانچه جواب آزمایش مثبت باشد اولیا مدرسه را در جریان قرار دهی.
- ۳- در خانه بمانی حتی اگر امتحان داری.
- ۴- فاصله اجتماعی را رعایت کن، از ارتباط نزدیک و بغل کردن دوستانت پرهیز کن.
- ۵- دست‌هایت را با دقت و زمان طولانی بشویی.

یادمان باشد که ما همگی باید با رعایت دستورات داده شده به خود و دیگران کمک کنیم. حل این مشکل به عهده شخص توست نه دیگری. انتخاب‌هایی که امروز میکنی میتواند در آینده تو و دیگران تاثیر بگذارد. تصمیم‌هایی که امروز میگیری میتواند هم جان انسان‌ها را نجات دهد و هم باعث شود که سریع به زندگی عادی خود برگردی!