

Datum:  
2020-12-02

Utbildningsförvaltningen  
Information om covid-19 på gymnasieskolan

Arabiska

## Elever ska stanna hemma om någon i familjen har covid-19

### على الطلاب البقاء في البيت إن أُصيب أحد في المنزل

التوصيات الجديدة الصادرة عن مصلحة الصحة العامة السويدية. إن أُصيب أحد في المنزل بفيروس كوفيد 19 فعلى الطالب البقاء في المنزل، حتى ولو كان الشاب/ الشابة يتمتع بصحة جيدة. وليس لديهم أي أعراض.

كانت هذه التوصيات على طلبة الثانوية، ولكن الآن ينطبق هذا على المدارس الثانوية الخاصة أيضاً. وهذا يعني أنه يجب على الشباب البقاء في المنزل الذي يعيشون به إن تأكد أنه يوجد فرد مصاب بـ كوفيد – 19 في المنزل.

### الإبلاغ عن الغياب كالمعتاد:

وفقاً لروتين المدرسة يجب الإبلاغ عن الغياب كالمعتاد. وستقوم المدرسة بإعطاء الواجبات المدرسية بطريقة أخرى تضمن عدم تأخير الطلاب عن أعمالهم المدرسية قدر الإمكان.

### اتباع النصائح من الرعاية:

عندما تتلقى نتيجة الإختبار التي توضح بأنك مصاب بفيروس كوفيد – 19 ستلقى أيضاً معلومات من الخدمة الصحية حول القواعد التي تنطبق عليك وعلى أسرتك. وللأسئلة حول أخذ المعلومات وقواعد الحجر الصحي العائلي نرجو منك التواصل على الموقع الإلكتروني (1177uppsala.se).

### الوضع الراهن:

إن وضع مدارسنا الثانوية صعب وذلك بسبب الوباء. وعليه فإن جميع الموظفين يبذلون أقصى جهودهم لمنح الطلاب تعليماً جيداً. بإمكانك قراءة المزيد على موقع الأخبار لوكالة الصحة العامة السويدية.

[Nyhet på Folkhälsomyndighetens webbplats - Symtomfria barn bör stanna hemma om någon i](#)

[\(familjen har covid-19](#)

كما يجب على الأطفال الذين لاتظهر عليهم أعراض المرض البقاء في المنزل إن كان أحد أفراد الأسرة مصاباً بفيروس كوفيد – 19 .

## Information på 1177

På [1177.se](#) finns information om covid-19 på många olika språk.

### الخط الوطني بلغات مختلفة عن الكوفيد – 19

يوجد الآن خط وطني للتواصل وبلغات متعددة، للحصول على اجابات للأسئلة العامة حول فيروس

كوفيد-19 ورقم الهاتف هو 0812368000 . هذا الخط مفتوح طوال الأسبوع من الأسبوع 900 – 1500 كما يمكنك ترك رسالة ليتم الإتصال بكم إن اتصلتم عندما يكون الخط غير متاح.

خط الهاتف هذا متوفر باللغات التالية. الإنكليزية، والعربية، والصومالية، والفارسية، والدارية، والتغرينية، والأمارنية، والروسية، والبوسنية، والكرواتية، والإسبانية.

## Smittspårning av covid-19

إذا تم العثور على حالة إصابة بفيروس كوفيد – 19 في إحدى المدارس. فيجب الكشف عن العدوى. يتضمن تتبع العدوى لـ كوفيد – 19 رسم خرائط لسلسلة العدوى بين الناس. والغرض من هذا التتبع، كسر سلاسل العدوى والحد من انتشار العدوى.

### يتضمن تتبع العدوى تحديد

- لمن يمكن أن تنتقل إليهم العدوى. والأشخاص المعرضون لخطر الإصابة من قبل شخص بإصابة مؤكدة بكوفيد – 19
  - مصدر العدوى: مَنْ أو ما الذي قد يكون الشخص قد أصيب به وهل من الممكن أن يكون الآخرون قد أصيبوا من نفس المصدر (الشخص).
  - طرق العدوى: كيف وأين أصيب الشخص بالعدوى؟
- يقوم الطالب الذي الذي تم تشخيص إصابته بكوفيد 19 بإخطار مرشد الصف (mentor) أو مدير البرنامج (programrektor) في المدرسة وذلك عبر البريد الإلكتروني ( mejl ) أو الهاتف.

## Snart är det jullovet – ställ in, ställ om

### أعياد الميلاد:

يجب على الطلاب عدم التجمع بمجموعات أكبر في أوقات فراغهم. حتى ولو كانوا يجلسون في نفس الصف ( الفصل) في المدرسة ، ويأكلون مع بعضهم في غرفة الطعام. وكذلك عدم اقامة الحفلات في الفصل أو خارجه. هذه التجمعات هي مصدر من مصادر العدوى والتي يجب علينا تجنبها من أجل أحبائنا ومن أجل جميع الفئات المعرضة للخطر في المجتمع. وكذلك من أجل الموظفين في الرعاية الصحية. والأهم لكي نُبقي المدرسة مفتوحة.

### تذكر أنه على الطالب:

- البقاء في المنزل إذا ظهرت عليهم الأعراض. وحجز موعداً للإختبار ثم أخبر المدرسة إن كانت نتيجة الفحص إيجابية. ابق في البيت حتى لو كان لديك امتحانات
- حافظ على مسافة (تجنب الإتصال الوثيق والعناق)
- اغسل يديك لفترة اطول وبشكل متكرر.

علينا جميعاً الإنضباط. وإعادة التفكير والإستعداد. كل ما تتخذه اليوم من تصرفات . سيؤثر على مستقبلك ومستقبل الآخرين. يمكن للخيارات التي تتخذها اليوم أن تنقذ الأرواح وتسمح لك بالعودة إلى حياتك الطبيعية بشكل أسرع.