

Välkommen till Idrottsgymnasiet i Uppsala

18:20	Mötet öppnas upp i god tid för anslutningar	
18:30	Inledning	Henrik Gaddefors & Elin Bergblom
18:35	Celsiuskolan	Jörgen Norman
18:45	Ellen Fries Gymnasium	Ulla Klefbom & Lena Sahlin
18:55	Idrottsläkare Nyby Vårdcentral	Ashkan Kiani
19:05	Uppsala Gymnasieboende	Malene Pongratz
19:15	Frågestund i soffan	Gunilla Svärd, Maria Lidberg & Aron Spejare + 2 elever
19:40	Kvällen börjar runda av...	Henrik Gaddefors

**Stäng av ljudet
och kameran!**

**Skriv gärna
frågor i chatten!**

Inledning

Henrik Gaddefors & Elin Bergblom

Kvällens syfte och mål

- Unik kommunal satsning på elitidrott
- Specialidrott på gymnasiet. RF, SF, IF.
- De som gör de möjligt...



Skriv
gärna
frågor i
chatten!

Allmän information

- **Idrottsligt upplägg**

- LIU
- NIU
- RIG

- **Supportsystem**

- Hjärtsscreening åk.1 NIU/RIG
- Idrottsmedicinska mottagningen
- Elevhälsan/studiecoachning
- Rehab Celsius
- Folksam Grupp försäkring Elitidrott
 - Bas
 - Bas Extra

Celsiuskolan

Tid/veckodag	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
8:00 - 10:30	LIU/NIU/RIG	NIU/RIG	LIU/NIU/RIG	NIU/RIG	NIU/RIG
10:30 - ca 16:30	Skola	Skola	Skola TT1 (NIU/RIG åk.1)	Skola	Skola

Ellen Fries Gymnasium

Tid/veckodag	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
8:00 - 10:30	LIU/NIU	APL	LIU/NIU	NIU	Skola
10:30 - ca 16:30	APL	APL	APL	Skola	Skola

Ovan schema är ett upplägg som är anpassat för åk.1 - Ellen Fries Gymnasium



Skriv
gärna
frågor i
chatten!

Celsiuskolan

Jörgen Norman

64 år, gift, en vuxen son, bördig från Gävle, katthusse, 10 år som lärare i sv-eng, 22 år som rektor varav de senaste 13 på Celsius.
38 A-landskamper i basket. Håller på KFUM Uppsala Basket, Brynäs, Gefle IF och Leeds United. Nivå 8000 i Candy Crush, gillar svåra korsord, börjat lära mig spanska...

- Fakta om skolan
- Förväntningar
- Hjälp och stöd
- Övrigt
- Frågor



Skriv
gärna
frågor i
chatten!

Ellen Fries Gymnasium

Ulla Klefbom & Lena Sahlin

- Fakta om skolan
- Förväntningar
- Hjälp och stöd
- Hur fungerar APL under veckan i kombination med idrotten?
- Frågor



- **LIU**
Idrotter: Bandy, Basket, Fotboll, Innebandy, Ishockey och Volleyboll
Program: EK, FS, SA och Lärlingsutbildning
- **NIU**
Idrotter: Bandy, Basket, Fotboll, Innebandy, Ishockey och Volleyboll
Program: Lärlingsutbildning



Skriv
gärna
frågor i
chatten!

Idrottsläkare

Ashkan Kiani

47 år, fru, tre söner.

* 24:e året som läkare.

* 19:e året som landslagsläkare i fotboll med 2 EM guld, 1 EM silver och 1 EM brons på meritlistan. Landslaget för P17 för EM slutspel 17:e maj.

* 19:e året som medicinsk ansvarig läkare för Idrottsgymnasium

* Elitspelare i basket 1996-2001.

* Grundare till ett av världens mest lyckade knäskadeförebyggande studier, HarmoKnee, som lyckades minska risken för en knäskada med uppemot 90 %

* Ansvarig läkare för Elitidrottsstaden Uppsala.

* Idrottsmedicinsk konsult för 7 av Uppsalas elitidrottsföreningar.

* Fotbollstränare för två av UIF ungdomslag

- Erfaren specialist inom allmänmedicin & idrottsmedicin
- Nyby Vårdcentral
- Vad har elever önskat min hjälp med genom åren?
- Försäkringar
- Listning



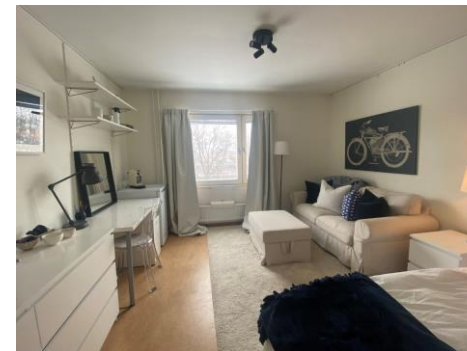
Skriv
gärna
frågor i
chatten!

Uppsala Gymnasieboende

Malene Pongratz

51 år, gift med en tidigare elitidrottare och som nu är ansvarig för U19 landslaget badminton i Tyskland. Jag har tre barn och min äldsta son på 17 år spelare för landslaget i Tyskland och har bott ensam utomlands sedan han var 13 år gammal, så jag vet precis hur det känns för många av er föräldrar.

- Om oss
- Samarbete
- Ansvar
- Kommunikation
- Tänka på innan inflytt
- Matlådor via IFU Arena



UPPSALA 
GYMNASIEBOENDE



Skriv
gärna
frågor i
chatten!

Frågestund i soffan

Under dessa 20-25 minuter besvaras ”vanliga” och även lite kluriga frågor kring idrottsgymnasiet.



Gunilla Svärd - Instruktor på orienteringsgymnasiet i Uppsala i 16 år! Lärare- och specialidrottslärarutbildad. Har själv gått Orienteringsgymnasiet i Strängnäs. A-Landslagslöpare i orientering 1992-2004, 2 VM guld, 2 VM silver, 2 VM brons, 2 EM guld, Världscupsegrare, 29 SM-medaljer. Har själv spelat bandy (upp till 21 år), fotboll, basket, simmat, gymnastik, friidrott, skidor m.m.

Maria Lidberg - Gymnasielärare i samhällskunskap och religion. Arbetat som lärare i 14 år varav 5 år på ekonomiprogrammet på Celsius. Skolan passar mig utmärkt då jag har ett stort idrottsintresse och har testat de flesta bollsporter under ungdomen, fastnade dock främst för innebandy. Jag tycker att det är extra kul att ha elever som elitsatsar på sin idrott då det dels är kul att följa deras framsteg inom sin idrott men också att det oftast leder till att de även är målinriktade och drivna i det övriga skolarbetet.

Aron Spejare - 32 år gammal, är utbildad lärare i Idrott och hälsa samt specialidrott. Har även en kandidatexamen i Idrottsvetenskap med inriktning tränarskap. Jobbar på Celsiusskolan som Specialidrottslärare med inriktning handboll.

Nora Sundberg - RIG Golf, åk.3. Nora flyttade till Uppsala inför åk.1, reser jorden runt på tävlingar och vet vad som krävs att ta eget ansvar.

Colin Dahlberg - NIU Bandy, åk.3. Colin kommer från Uppsala och bor hemma, men har haft A-lagskontrakt i princip hela gymnasiet och vet också vad det innebär att vara iväg och missa lektioner på plats.



**Skriv
gärna
frågor i
chatten!**

Nu tänkte vi avrunda kvällen!

- Har ni fler frågor?
- Vi hoppas denna kväll varit givande för er.

Tack för ikväll!

Vill du komma i kontakt med oss?

henrik.gaddefors@uppsala.se

elin.bergblom@uppsala.se

Powerpointen från kvällen läggs ut på hemsidorna:

- ❖ [Celsiuskolan \(uppsala.se\)](http://uppsala.se)
- ❖ [Ellen Fries gymnasium \(uppsala.se\)](http://uppsala.se)





Uppsala
kommun